

事業名	親子のスキンシップ体操
団体名	あさひ保育園保護者会（古河市）
連携・協働団体	子育て支援センター あさひ
事業のねらい	スキンシップ体操を通して、親子の触れ合いを深める。また、子育てを進めていくためにわらべうた、子守唄を歌うことで、親子の絆の大切さを伝える。
活動の内容	<p><b>1 体育講師の指導によるスキンシップ体操を親子で楽しむ</b>  <b>2 わらべうた、子守唄に興味を持つ</b>  <b>3 親子でおやつ作りをする</b></p> <p>期日 第1回 平成20年10月18日(土)      第2回 平成20年11月22日(土)      第3回 平成20年12月13日(土)</p> <p>場所 あさひ保育園 お遊戯室</p> <p>《参加者の声》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもと十分に触れ合うことができ、子育ての気分転換になった。簡単で楽しいスキンシップ体操である。</li> <li>・子どもとコミュニケーションを持つ機会が増え、親子関係が良くなった。</li> <li>・わらべうた、子守唄を子どもに歌うことがあまりなかったが、子どもと一緒に歌を覚え、落ち着いて子育てができるようになった。</li> </ul> <p>[子守唄でリラックス]・わらべうた、子守唄を歌える親が少ない現在、気持ちが落ち着く音楽として伝えてもらいたいと感じた。</p>  <p>[親子スキンシップ体操]</p>  <p>[バルーンでの遊び]</p>  <p>[子守唄でリラックス]</p> <p>《主催者の声》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スキンシップ体操を通して、親子の関係が今以上に良くなった。</li> <li>・手作りおやつでは、身近なもので簡単にできるおやつを紹介することができ、親子で作る楽しさも感じる。</li> <li>・このような機会を持つことで、子育て中の親が積極的にいろいろな行事へ参加できるように声かけをする。</li> </ul>
今後の取組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親子スキンシップ体操では体を動かす楽しさを知り、子どもの笑顔を十分に見ることができた。今後も親子の触れ合いができる遊びを地域の人々に広めたい。</li> <li>・子守唄のような子どもの落ち着く音楽(CD)を午睡時に流し、身近な音楽として子どもたちに伝えていきたい。</li> </ul>
問い合わせ先	〒306-0012 古河市旭町2 9 39 あさひ保育園 子育て支援センターあさひ 電話 0280 32 7568