

事業名	共に育つ場 育てる場
団体名	チャイルドガーデン（水戸市）
連携・協働団体	地域の子育てサークル
事業のねらい	<ul style="list-style-type: none"> 「近所のおばちゃんの家」に行くような感覚で集い、親子で遊んだり話したりすることで、孤立感をなくし、たくさんの人々に見守られている安心感をもって子育てをする。 親子のコミュニケーションを深めるために、子守唄や絵本の素晴らしさを学び、日々の生活に生かしていく。
活動の内容	<p>1 「親サロン」（毎週金曜日）</p> <ul style="list-style-type: none"> 幼稚園児母親・チャイルドガーデン母親同士が子育てについて話し合う 子どもたちは、庭や2階で親たちの話し合いの間、スタッフと遊びやおやつをする。 <p>2 「絵本」平成20年10月16日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> 参加者；チャイルドガーデン親子、地域の親子 講師 有田 道子氏(魔女おばさん) <p>《講師の話》</p> <ul style="list-style-type: none"> 絵本は、楽しく面白い物。まずは、母親自身が楽しみましょう。愛情を込めて、自由に読んでみましょう。 読んでやらなければ（義務感・知識や技術）と思っていたが、愛情を持って自由に読んでよいことがわかった。 絵本は子どもの物と思っていたが、大人にもメッセージを伝えている。 <p>3 「子守唄」 平成20年12月5日(金)</p> <p>《参加者の声》</p> <ul style="list-style-type: none"> 子守唄は知っているが、歌ってあげることはない。 上手に歌うより、親が生の声で歌ってあげること。 子守唄は、子どもの心の奥に大切にしまわれていることがわかった。 子どもを揺すりながら歌うことでの母としての幸せを感じた。 <p>《実践を通して見えてきたこと》</p> <ul style="list-style-type: none"> 親は、一人ではないことに気付き、ゆとりをもつようになった。 子どもの良さを発見する喜びを感じる。 良い親にならなければというプレッシャーから解放される。 価値観や考え方の多様性を知り、自信をもつ。安定した人間関係と所属意識により、子育ての不安を解消する。 子育てを楽しみ、かけがえのない仕事であると気づく。
今後の取組み	<ul style="list-style-type: none"> 地域密着型の支援活動を継続し、親が自ら変わるために、“きっかけ”作りを行っていきたい。 いろいろな悩みに応えられるように、関係機関と連携し、研鑽を積んでいきたい。
問い合わせ先	〒310-0836 水戸市元吉田町1336 5 チャイルドガーデン代表 多田 慧子 電話 029 246 0937