

事業名	共に育つ場 育てる場
団体名	チャイルドガーデン (水戸市)
連携・協働団体	地域の子育てサークル
事業のねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「近所のおばちゃんの家」に行くような感覚で集い、親子で遊んだり話したりすることで、孤立感をなくし、たくさんの人に見守られている安心感をもって子育てをする。</li> <li>・親子のコミュニケーションを深めるために、子守唄や絵本の素晴らしさを学び、日々の生活に生かしていく。</li> </ul>
活動の内容	<p><b>1 「親サロン」(毎週金曜日)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・幼稚園児母親・チャイルドガーデン母親同士が子育てについて話し合う</li> <li>・子どもたちは、庭や2階で親たちの話し合いの間、スタッフと遊びやおやつをする。</li> </ul> <p><b>2 「絵本」平成20年10月16日(木)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者 ; チャイルドガーデン親子、地域の親子</li> <li>・講師 有田 道子氏(魔女おばさん)</li> </ul> <p>《講師の話》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・絵本は、楽しく面白い物。まずは、母親自身が楽しみましょう。愛情を込めて、自由に読んでみましょう。</li> <li>・読んでやらなければ(義務感・知識や技術)と思っていたが、愛情を持って自由に読んでよいことがわかった。</li> <li>・絵本は子どもの物と思っていたが、大人にもメッセージを伝えている。</li> </ul> <p><b>3 「子守唄」平成20年12月5日(金)</b></p> <p>《参加者の声》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子守唄は知っているが、歌ってあげることではない。</li> <li>・上手に歌うより、親が生の声で歌ってあげること。</li> <li>・子守唄は、子どもの心の奥に大切にしまわれていることがわかった。</li> <li>・子どもを揺すりながら歌うことで母としての幸せを感じた。</li> </ul> <p>《実践を通して見えてきたこと》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・親は、一人ではないことに気付き、ゆとりをもつようになった。</li> <li>・子どもの良さを発見する喜びを感じる。</li> <li>・良い親にならなければというプレッシャーから解放される。</li> <li>・価値観や考え方の多様性を知り、自信をもつ。安定した人間関係と所属意識により、子育ての不安を解消する。</li> <li>・子育てを楽しみ、かけがえのない仕事であると気づく。</li> </ul>
今後の取組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域密着型の支援活動を継続し、親が自ら変わるための、“きっかけ”作りを行っていききたい。</li> <li>・いろいろな悩みに応えられるように、関係機関と連携し、研鑽を積んでいきたい。</li> </ul>
問い合わせ先	〒310-0836 水戸市元吉田町1336 5 チャイルドガーデン代表 多田 慧子 電話 029 246 0937



〔絵本の選び方と読み聞かせ〕



〔子守唄の活用を学ぶ〕