

事業名	子育て講座	
団体名	かすみがうら市更生保護女性の会（かすみがうら市）	
連携・協働団体	かすみがうら市社会福祉課、市内幼稚園・保育所・小学校、やまゆり館、かすみがうら市食生活改善推進連絡会、青少年育成かすみがうら市民会議	
事業のねらい	<p>親と子が楽しく参加できるふれあいの場を提供することにより、体験を通して親子の絆、親子の信頼関係が深まり、健全な家庭づくりを推進する。</p> <p>また、未就学児を持つ忙しいお母さんたちに「おやつ作り」を通して「食」の大切さを知ってもらおう。</p>	
活動の内容	<p>①親子ヨガ教室 1月20日（日）10:00～11:30 あじさい館 ヨガ講師を招き、親子でストレッチをしたり、笑うヨガを体験した。</p> <p>②親子で気軽に挑戦しよう！ 1月20日（日）13:00～15:00 あじさい館 指導者を招き、健康吹矢、昔遊び、手作りけん玉などを体験した。</p> <p>③親子おやつづくり 2月8日（金）10:00～11:30 あじさい館 栄養士の指導のもと、託児付きのおやつ作り教室と、作ったおやつを全員で食べながら栄養士の食育に関する講話を聞き、「食生活の在り方の大切さ」を認識してもらった。</p>	
効果及び自己評価	<p>いろいろな体験をしたことにより、子どもたちに視野が広がり、親も良き理解者となり、親子の絆、信頼関係も深められたように見受けられた。</p> <p>おやつ作りを通して「なぜ食育は大切か？」改めて確認できたと思う。</p> <p>また、更生保護女性の会の会員間の連携が強まり、活動の輪が広がった。</p> <p>開催時期にインフルエンザが流行し、当日欠席となる子どもがいて残念だった。</p>	
問い合わせ先	<p>かすみがうら市更生保護女性の会 〒300-0135 かすみがうら市加茂 2876 TEL 029-897-1020（会長 大塚 恒子）</p>	
活動の様子		