

事業名	わたしが輝くおもてなし講座
団体名	いばらきハッピー応援隊（水戸市、神栖市）
連携・協働団体	茨城県女性青少年課、水戸生涯学習センター、神栖市
事業のねらい	親が輝くことで子育てが楽しくなり、安心して子育てができるることを支援する。 シニアの生活の知恵を学ぶ。
活動の内容	<p>&lt;水戸市&gt;　日程 平成26年6月10日から11月20日まで 全10回 場所 水戸生涯学習センター</p> <p>&lt;神栖市&gt;　日程 平成26年9月3日から10月29日まで 全6回 場所 神栖市女性・こどもセンター</p> <p>内容　講義、実習、話し合い</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①生涯学習って何</li> <li>②紅茶の楽しみ方</li> <li>③大人のための読み聞かせ</li> <li>④色の不思議体験</li> <li>⑤お料理講座</li> <li>⑥お薬の話</li> <li>⑦子育て・孫育て・自分育ての講座</li> <li>⑧子どものための楽しい読み聞かせ</li> <li>⑨おしゃべりの輪を広げよう</li> </ul>
効果及び自己評価	子育てに不安を感じている母親を中心に、ストレスの解消法を学び、また自分が悩んでいるのではないということが分かり、仲間ができたことで楽しく育児ができるようになった。 薬の話や本の読み聞かせを学び、子どもへの接し方が広がった。不安が減ったという感想が多かった。
問合わせ先	いばらきハッピー応援隊 〒311-4303 東茨城郡城里町石塚 2299-5 TEL 029-303-5208
活動の様子	 