

事業名	親子でふれあい食事づくり
団体名	青少年育成坂東市民会議 (坂東市)
連携・協働団体	坂東市子ども会育成連合会、坂東市小中P T A連絡協議会
事業のねらい	親子がふれあいながら一緒に食事を作ることの楽しさと、食べることの大切さを体験し、食育についての理解を深めるとともに親子の心の絆を深め、思いやりのある楽しい家庭づくりを目的とする。 また、親子のコミュニケーションを深める機会にしてもらう。
活動の内容	<p>期日：平成24年12月9日（日）10:00～15:00      場所：茨城県立さしま少年自然の家 野外炊飯所・研修棟食堂      参加者：市内小学校3～6年生児童・保護者 47組      内容：</p> <p><b>1 食事づくり</b>      野外炊飯所にて、親子グループで食事を作る      メニュー：焼きそば、バーベキュー      火おこし、材料の切り方、調理を親子が協力して行う。</p> <p><b>2 親子で食事</b>      親子グループで会話を楽しみながら食事をする。</p> <p><b>3 親子で意見交換</b>      室内へ移動し、グループで意見交換      食事づくりの感想や、学校・家庭のことなどを自由に話し合う。</p> <p><b>参加者の声</b></p> <p>(児童)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・お父さん、お母さんと参加できて良かった。</li> <li>・家ではなかなかお手伝いできないけれど、今日はお手伝いができた！</li> </ul> <p>(親)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもが意欲的に行動していた。</li> <li>・家で見られない表情を見ることができ、びっくりした反面、嬉しかった。</li> <li>・親の接し方次第で、子どもの気持ちも変わるとと思った。</li> <li>・家庭でも、子どもたちとゆっくりふれあう時間を作りたい。</li> <li>・子どもたちには、役割を与えて見守ることも必要だと思った。</li> <li>・話し合いのテーマが決まっていた方が話しやすかった。</li> </ul>  
今後の取り組み	親子のふれあい事業としてどんな活動がふさわしいか、実施時期なども考慮しながら取り組んでいきたい。
問合わせ先	青少年育成坂東市民会議事務局【坂東市教育委員会生涯学習課】 〒306-0595 坂東市山2730 TEL 0280-88-0835