

事業名	「親が変われば、子どもも変わる」講演会
団体名	青少年育成笠間地区市民会議 (笠間市)
連携・協働団体	笠間市教育委員会生涯学習課
事業のねらい	<p>子どもを育てることの喜びや幸せを感じながらも、それ以上に困ったり、悩んだりしている子育て中のお母さんやお父さんに子育ての子どもとどう向き合うのか、実践的な考え方を勉強して理解していただくことを目的とする。</p> <p>今回は、日本や世界 15 カ国以上で実施されている親向けの子育て支援プログラム『トリプルP (Positive Parenting Program)：前向き子育てプログラム』から目的やその効果を他自治体で取り組んだケースを紹介する。</p>
活動の内容	<p>対象者：子育て中のお母さんやお父さん、子育てに关心がある方すべて</p> <p>期日・場所</p> <p>内 容 講演会</p> <p>第1回 平成24年8月31日 (笠間公民館) 第2回 平成24年11月17日 (笠間市立病院) 第3回 平成24年11月23日 (笠間市立病院) 第4回 平成24年12月 8日 (笠間公民館)</p> <p>参加者の声</p> <ul style="list-style-type: none"> ・心が通じる人間関係が大切と感じた。 ・子育ては大変だけどやりがいもあり、同じ世代のお母さんと交流できて元気になりました。 ・まだまだ子育てに不安があり毎日が大変です。父親も参加して受けてほしいと思います。 ・子育ての奥深さを感じました。他のお母さんも同じ悩みで苦労していると安心しました。 ・8歳と6歳の子供、毎日が子育て大変です。もっと聞きたかった。 ・大変内容的にも満足しましたが、更に勉強したいです。  
今後の取組み	<p>今回の講演の目的は、日々の子育ては頭ごなしに教えるよりも子どもが自ら前向きに生活技術を学べるテクニックを講演し、親が生活経験のない子どもに考え方を教えるには「親が変わらなければ変わらない」と気づくことでした。</p> <p>結果として、年齢を問わず子育ての経験者も未経験者も子育てに関する悩みは、多かれ少なかれ抱えていたことがアンケートからも推察でき、しつけの手順なども具体的な手法を例に挙げながら説明すると子育て中の参加者ほとんどから更に具体的な手法を知りたいとの声が多く寄せられました。今後は継続的なセッションを企画したい。</p>
問合わせ先	<p>笠間市教育委員会生涯学習課 青少年育成笠間地区市民会議事務局 電話 0296-77-1101 内線 384 Fax 0296-71-3220</p>