

事業名	親子で一緒に食事作りや物作りに挑戦しよう	
団体名	大洗町更生保護女性会	(大洗町)
連携・協働団体	大洗町福祉課 大洗町保護司会 大洗町食生活改善推進協議会 (㈱湯浅材木店)	
事業のねらい	<p>1 「親子の絆は台所から」と言われますが、親子がふれあいながら一緒に食事を作ることの楽しさと、食べることの大切さを体験できるなど、食育についての理解を深める。</p> <p>2 親父の出番では、昨日常的に希薄になっている親子との関係が、親子で一つの物を共同作業で作ることで十分に触れ合うことができ、親父の存在のすごいところを見て、親父に対する尊敬の心の兆しが芽生えると思われる。お父さんに子育て参加の必要性を感じてほしい。</p>	
活動の内容	<p><b>1 Let's try～親子で楽しく朝食作り</b>        期日：平成22年10月16日(土)        場所：大洗町公民館調理実習室        参加者：未就学児とその親(30名 預かり保育児2名)        内容：簡単に出来る朝食作り。一つの調理台に親子3組と指導者1人が付き、メニューレシピを説明を聞きながら、共同作業で料理を進める。スタッフは手を出さず親子で自由にふれあいながら料理できることに重点を置く。会食の時には、箸の使い方などのお話をして簡単な食事のマナーに気を配った。</p> <p><b>2 親父の出番～親子で作ろう縁台</b>        期日：平成22年10月31日(日)        場所：㈱湯浅材木店倉庫        参加者：小学生低学年とその親(15組 35名)        内容：父親と子どもが息もぴったり合わせて、真剣に大きな縁台作りに取り組み、組み立て、釘打ちには苦労していたが、時間内には全員完成して持ち帰った。</p> <p><b>3 親子で楽しく作ろう～家族で楽しむお弁当</b>        期日：平成22年12月11日(土)        場所：大洗町公民館調理実習室        参加者：小学生低学年とその親(21組 27名)        内容：手巻き寿司(かえる・ハート)の模様のかわいい作品、肉団子、おしゃれ卵、花かまぼこ、すまし汁、にんじんサラダ等、色とりどりの盛り沢山の料理を楽しんだ。</p> <p>《参加者の感想》        ・楽しい機会を作ってくれてありがとう。子どもが楽しく参加できてよかった。料理も沢山おぼえたので家でも子どもと一緒に作ってみようと思う。縁台は大事に有効に使いたいと思う。</p> <p>《主催者》        ・三つの事業を実践するには大変な努力と労力を要した。連携・協力が素晴らしかったのが成果につながったと思う。人集めの大変さを実感し、横のつながりの必要性を感じた。</p>	
今後の取り組み	事業実施にあたっては、細心の計画を立て、一つの事業内容にしぼり、横のつながりを広め、もっと多くの親子が参加できるように呼びかけて充実した活動が出来るようにしたい。	
問い合わせ先	大洗町更生保護女性会 会長 大山せつ 〒311-1301 東茨城郡大洗町磯浜町 624 TEL 029-267-2069	



朝食作り



縁台作り



お弁当作り